



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Opolka, Helga

Numurs: 121

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 35:57

Ātrums: 8.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 35:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	25:03	7:35	1	- 14	3.30	25:03	7:35	1	- 14
Pēdējais aplis fin	1.70	10:54	6:24	1	- 12	5.00	35:57	7:11	1	- 14