



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jankowsky, Dirk

Klubs: SVE Hiddestorf
Numurs: 352

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:38

Ātrums: 10.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:32	5:36	9	3:24	24	5:50	3.30	18:32	5:36	9	3:24	4	
Aplis 2	1.70	9:49	5:46	5	0:52	17	2:52	5.00	28:21	5:40	9	4:16	4	
Aplis 3	2.10	10:09	4:49	10	2:15	27	3:43	7.10	38:30	5:25	9	6:31	4	
Pēdējais aplis fin	2.60	13:08	5:03	10	2:39	27	4:45	9.70	51:38	5:19	9	9:10	23	17:10