



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kaul, Alex**

Klubs: Diakonie  
Numurs: 316

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 10.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 51)  
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 39)  
Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 44:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:09	5:48	2	3:24	28	6:27	3.30	19:09	5:48	2	3:24	28	6:27
Aplis 2	1.70	10:45	6:19	2	1:01	26	3:48	5.00	29:54	5:58	2	4:25	26	3:48
Aplis 3	2.10	9:28	4:30	2	1:09	24	3:02	7.10	39:22	5:32	2	5:34	24	3:02
Pēdējais aplis fin	2.60	12:28	4:47	2	1:21	24	4:05	9.70	51:50	5:20	2	6:55	24	4:05