



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Kolbe, Elke

Numurs: 345

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:57

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 51)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 12)

Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3.30	18:22	5:33	2	7	3:37	
Aplis 2	1.70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5.00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38
Aplis 3	2.10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7.10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37
Pēdējais aplis fin	2.60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9.70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58