



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wegwerth, Roland

Klubs: Diakonie
Numurs: 335

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:03

Ātrums: 11.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 51)
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 39)
Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 6(no 8)
Grupas labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:43	5:40	6	4:41	25	6:01	3.30	18:43	5:40	6	4:41	7	
Aplis 2	1.70	10:54	6:24	7	2:53	27	3:57	5.00	29:37	5:55	6	7:34	7	
Aplis 3	2.10	9:38	4:35	6	2:30	25	3:12	7.10	39:15	5:31	6	10:04	7	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:48	4:55	6	3:24	25	4:25	9.70	52:03	5:21	6	13:28	26	17:35