



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Theus, Yessica

Klubs: IGS Helpsen
Numurs: 128

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 38:06

Ātrums: 7.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 15)
Distances labākais laiks: 21:43

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 38:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	25:27	7:42	1	- 15	3.30	25:27	7:42	1	- 15
Pēdējais aplis fin	1.70	12:39	7:26	1	- 15	5.00	38:06	7:37	1	- 15