



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Schwindt, Elana**

Klubs: Diakonie  
Numurs: 331

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:54

Ātrums: 10.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 51)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 12)  
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 50:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	19:46	5:59	3	1:24 9	3.30	19:46	5:59	3	1:14 8	5:01
Aplis 2	1.70	11:48	6:56	3	1:58 8	5.00	31:34	6:18	3	3:12 8	8:47
Aplis 3	2.10	9:34	4:33	1	- 6	7.10	41:08	5:47	3	3:10 8	10:37
Pēdējais aplis fin	2.60	12:46	4:54	2	0:44 7	9.70	53:54	5:33	3	3:54 8	12:55