



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schwarzbach, Dirk

Klubs: TSV Kirchdorf
Numurs: 776

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:56

Ātrums: 15.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 2(no 13)
Grupas labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	12:24	3:45	2	0:07	3	0:07	3.30	12:24	3:45	2	0:07	60	
Aplis 2	1.70	7:00	4:07	2	0:20	3	0:20	5.00	19:24	3:52	2	0:27	60	
Aplis 3	2.10	6:43	3:11	2	0:19	3	0:19	7.10	26:07	3:40	2	0:46	60	
Aplis 4	4.95	20:54	4:13	2	1:36	3	1:36	12.05	47:01	3:54	2	2:22	60	
Aplis 5	3.65	14:04	3:51	2	1:25	3	1:25	15.70	1:01:05	3:53	2	3:47	60	
Aplis 6	1.40	5:03	3:36	2	0:31	3	0:31	17.10	1:06:08	3:52	2	4:18	60	
Pēdējais aplis fin	3.70	12:48	3:27	4	1:27	7	1:27	20.80	1:18:56	3:47	2	5:45	3	5:45