



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wilke, Angelika

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 336

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 10.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 47:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:30 | 5:54 | 3 | 2:32 8 | 3.30 | 19:30 | 5:54 | 3 | 2:32 9 | 4:45 |
| Aplis 2 | 1.70 | 11:57 | 7:01 | 3 | 2:16 9 | 5.00 | 31:27 | 6:17 | 3 | 4:48 9 | 8:40 |
| Aplis 3 | 2.10 | 9:50 | 4:40 | 3 | 0:58 9 | 7.10 | 41:17 | 5:48 | 3 | 5:46 9 | 10:46 |
| Pēdējais aplis fin | 2.60 | 12:59 | 4:59 | 3 | 0:54 9 | 9.70 | 54:16 | 5:35 | 3 | 6:40 9 | 13:17 |