



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wilke, Angelika

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 336

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 9.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 47:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	19:30	5:54	3	2:32	8	4:45	3.30	19:30	5:54	3	2:32	9	4:45
Aplis 2	1.70	11:57	7:01	3	2:16	9	3:55	5.00	31:27	6:17	3	4:48	9	8:40
Aplis 3	2.10	9:50	4:40	3	0:58	9	2:21	7.10	41:17	5:48	3	5:46	9	10:46
Pēdējais aplis fin	2.60	12:59	4:59	3	0:54	9	2:34	9.70	54:16	5:35	3	6:40	9	13:17