



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

gentzsch, Rene

Klubs: Brsinghausen

Numurs: 310

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:59

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:16	5:50	3	4:43	29	6:34	3.30	19:16	5:50	3	4:43	10	
Aplis 2	1.70	11:03	6:30	3	2:25	29	4:06	5.00	30:19	6:03	3	7:08	10	
Aplis 3	2.10	10:51	5:09	3	2:51	33	4:25	7.10	41:10	5:47	3	9:59	10	
Pēdējais aplis fin	2.60	13:49	5:18	3	3:25	30	5:26	9.70	54:59	5:40	3	13:24	29	20:31