



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kramer, Peter

Klubs: Hannover
Numurs: 351

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:48

Ātrums: 9.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 44:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:43	5:58	3	3:58	31	7:01	3.30	19:43	5:58	3	3:58	1	-
Aplis 2	1.70	12:11	7:10	3	2:27	31	5:14	5.00	31:54	6:22	3	6:25	1	-
Aplis 3	2.10	11:22	5:24	4	3:03	37	4:56	7.10	43:16	6:05	3	9:28	1	-
Pēdējais aplis fin	2.60	13:32	5:12	3	2:25	29	5:09	9.70	56:48	5:51	3	11:53	30	22:20