



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gustorf, Torsten

Klubs: CarUnion

Numurs: 311

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:56

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:46	5:59	4	4:01	32	7:04	3.30	19:46	5:59	4	4:01	12	0:03
Aplis 2	1.70	12:25	7:18	4	2:41	34	5:28	5.00	32:11	6:26	4	6:42	12	0:17
Aplis 3	2.10	10:46	5:07	3	2:27	32	4:20	7.10	42:57	6:02	4	9:09	12	
Pēdējais aplis fin	2.60	13:59	5:22	4	2:52	31	5:36	9.70	56:56	5:52	4	12:01	31	22:28