



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hünnebeck, Norbert

Klubs: Hannover
Numurs: 355

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 47:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:07	6:05	2	3:15	33	7:25	3.30	20:07	6:05	2	3:15	13	0:24
Aplis 2	1.70	12:26	7:18	2	2:58	35	5:29	5.00	32:33	6:30	2	6:13	13	0:39
Aplis 3	2.10	10:16	4:53	2	1:29	29	3:50	7.10	42:49	6:01	2	7:42	13	
Pēdējais aplis fin	2.60	14:32	5:35	2	2:39	34	6:09	9.70	57:21	5:54	2	10:21	32	22:53