



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Schmiesing, Johannes

Klubs: Hannover  
Numurs: 328

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:13

Ātrums: 9.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:40	6:15	12	5:32	34	7:58	3.30	20:40	6:15	12	5:32	14	0:57
Aplis 2	1.70	12:22	7:16	12	3:25	33	5:25	5.00	33:02	6:36	12	8:57	14	1:08
Aplis 3	2.10	10:33	5:01	12	2:39	31	4:07	7.10	43:35	6:08	12	11:36	14	0:19
Pēdējais aplis fin	2.60	14:38	5:37	12	4:09	36	6:15	9.70	58:13	6:00	12	15:45	33	23:45