



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ziemke, Ingo**

Klubs: Dream-Team-Ilmenau

Numurs: 471

Posms: 20.00 km

20km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:55

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 300)

Distances labākais laiks: 1:08:15

Vieta grupā: 6(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:17:50