



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Ralf**

Klubs: 3 x Spaß

Numurs: 291

Posms: 20.00 km

20km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:53

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 300)

Distances labākais laiks: 1:08:15

Vieta grupā: 23(no 50)

Grupas labākais laiks: 1:23:03