



# Urkunde

**Adegeest, Francis**

---

Erwitte

**Jogginglauf 5.00 km**

**2. Platz Frauen (20-29 Jahre)**

**3. Platz Strecke (weiblich)**

**Zeit: 00:32:22 h (6:28 min/km)**

Wir gratulieren  
zur erfolgreichen  
Teilnahme.