



## 2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### Detalizēti rezultāti

**Demming, Frank**

Klubs: Arnsberg

Numurs: 715

Posms: 5.00 km

Jogginglauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:19

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 17)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 12)

Distances labākais laiks: 20:40

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	2.50	14:57	5:58	2	2:30	8	3:48	2.50	14:57	5:58	2	2:30	8	3:47
finišs	2.50	13:22	5:20	2	2:14	8	3:51	5.00	28:19	5:39	2	4:44	8	7:39