



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detalizēti rezultāti

Friederritzi, Ingo

Klubs: Arnsberg
Numurs: 716

Posms: 5.00 km
Jogginglauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:28

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 17)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 12)

Distances labākais laiks: 20:40

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:52	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:51
finišs	2.50	14:27	5:46	3	3:19	10	4:56	5.00	29:28	5:53	3	5:53	10	8:48