



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Nadja

Klubs: SCC Scharmede

Numurs: 685

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:08

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 71)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 17)

Distances labākais laiks: 1:17:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:17:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Kontrolpunkts	5.00	23:14	4:38	1	-	1	-	5.00	23:14	4:38	1	-	10		
Kontrolle	5.00	22:54	4:34	1	-	1	-	10.00	46:08	4:36	1	-	10		
Kontrolpunkts	5.00	20:32	4:06	1	-	1	-	15.00	1:06:40	4:26	1	-	10		
finišs	2.50	10:28	4:11	1	-	1	-	17.50	1:17:08	4:24	1	-	1	-	