



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### Detalizēti rezultāti

Holtstraeter, Ingo

Klubs: Tus- Uentrop

Numurs: 615

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:39

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 71)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:08:26

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:22:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	5.00	24:43	4:56	2	0:25	16	4:31	5.00	24:43	4:56	2			43
Kontrolle	5.00	24:20	4:51	1	-	13	4:07	10.00	49:03	4:54	2			43
Kontrolpunkts	5.00	23:03	4:36	2	1:03	18	4:18	15.00	1:12:06	4:48	2	0:34		43
finišs	2.50	11:33	4:37	5	0:36	21	2:27	17.50	1:23:39	4:46	2	1:10	16	15:13