



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detalizēti rezultāti

Demirtas, Karin

Klubs: 1.TriTeam Gütersloh
Numurs: 696

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:29

Ātrums: 11.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 71)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 17)
Distances labākais laiks: 1:17:08

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:19:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Kontrolpunkts	5.00	27:00	5:24	2	2:49	4	3:46	5.00	27:00	5:24	2	2:49	15	
Kontrolle	5.00	26:24	5:16	2	3:01	4	3:30	10.00	53:24	5:20	2	5:50	15	
Kontrolpunkts	5.00	24:06	4:49	2	2:33	4	3:34	15.00	1:17:30	5:10	2	8:23	15	
finišs	2.50	11:59	4:47	2	1:28	4	1:31	17.50	1:29:29	5:06	2	9:51	4	12:21