



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detalizēti rezultāti

Ippach, Dirk

Klubs: RSC TRETLAGER Wetter / Ruhr
Numurs: 714

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:39

Ātrums: 12.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 71)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:08:26

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:22:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Kontrolpunkts	5.00	25:47	5:09	5	1:29	21	5:35	5.00	25:47	5:09	6	0:43	53	
Kontrolle	5.00	25:14	5:02	6	0:54	22	5:01	10.00	51:01	5:06	6	1:29	53	
Kontrolpunkts	5.00	24:21	4:52	6	2:21	24	5:36	15.00	1:15:22	5:01	6	3:50	53	
finišs	2.50	11:17	4:30	3	0:20	17	2:11	17.50	1:26:39	4:57	6	4:10	22	18:13