



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Thomas, Holger

Klubs: Bergfreunde Cottbus  
Numurs: 438

Posms: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:11

Ātrums: 11.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 160)  
Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:17:57

Vieta grupā: 6(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:32:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	56:02	5:17	10	9:39	57	16:40	10.60	56:02	5:17	14	1:02	33	16:40
Pēdējais aplis Zi	10.50	49:09	4:40	5	3:25	20	10:34	21.10	1:45:11	4:59	6	13:04	33	27:14