



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Roschlaub, Ina

Klubs: Rennschnecken Cottbus
Numurs: 341

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:55

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 160)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 38)

Distances labākais laiks: 1:41:26

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	52:48	4:58	1	-	4	1:53	10.60	52:48	4:58	2	25		
Pēdējais aplis Zi	10.50	55:07	5:14	3	3:47	8	5:18	21.10	1:47:55	5:06	2	3:09	6	6:29