



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Pakalski, Norbert

Klubs: BSG Pneumant Fürstenwalde
Numurs: 479

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:54

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 160)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:17:57

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	55:43	5:15	4	7:08	53	16:21	10.60	55:43	5:15	12		69	16:21
Pēdējais aplis Zi	10.50	1:00:11	5:43	7	12:44	78	21:36	21.10	1:55:54	5:29	7	19:52	69	37:57