



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Nawroth, Jens

Klubs: Frankfurt (Oder)

Numurs: 477

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:44

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 160)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:17:57

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:35:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	10.60	1:00:30	5:42	13	12:38	83	21:08	10.60	1:00:30	5:42	8		82	21:08
Pēdējais aplis Zi	10.50	59:14	5:38	12	13:24	73	20:39	21.10	1:59:44	5:40	13	24:37	82	41:47