



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Frömming, Dagmar

Klubs: Ranzig

Numurs: 475

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:00

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 160)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 38)

Distances labākais laiks: 1:41:26

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:52:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	7	
Pēdējais aplis Zi	10.50	1:07:43	6:26	3	11:56	25	17:54	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34