



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Jepsen, Rüdiger

Klubs: Frankfurt(Oder)
Numurs: 343

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:11

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 160)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:17:57

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:44:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	110	25:52	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	114	25:52
Pēdējais aplis Zi	10.50	1:14:57	7:08	4	22:47	119	36:22	21.10	2:20:11	6:38	4	35:58	114	1:02:14