



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Zarnbach, Ralf

Klubs: Frankfurt(Oder)
Numurs: 705

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:42:10

Ātrums: 11.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 117)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:54:26

Vieta grupā: 4(no 18)
Grupās labākais laiks: 2:54:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	53:43	4:37	2	9:19	6	9:19	11.60	53:43	4:37	16		54	
Aplis 2	9.90	49:38	5:00	5	7:42	10	7:42	21.50	1:43:21	4:48	16		54	
Aplis 3	11.10	1:01:18	5:31	7	14:56	15	14:56	32.60	2:44:39	5:03	16		54	
Pēdējais aplis Zi	10.40	57:31	5:31	7	15:47	20	15:47	43.00	3:42:10	5:09	4	47:44	10	47:44