



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Liepner, Sybille

Klubs: Bernauer Lauffreunde/ TEA
Numurs: 697

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:48:03

Ātrums: 11.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 117)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 35)
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 3:35:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	58:51	5:04	2	3:07	4	4:14	11.60	58:51	5:04	2	3:07	22	
Aplis 2	9.90	53:36	5:24	2	0:40	5	1:42	21.50	1:52:27	5:13	2	3:47	22	
Aplis 3	11.10	1:03:03	5:40	2	5:22	8	5:22	32.60	2:55:30	5:23	2	9:09	22	
Pēdējais aplis Zi	10.40	52:33	5:03	2	3:02	6	3:30	43.00	3:48:03	5:18	2	12:11	4	13:52