



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Elsner, Steffi

Klubs: Hoppegarten  
Numurs: 691

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:59:55

Ātrums: 10.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 117)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 35)  
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 5(no 11)  
Grupas labākais laiks: 3:43:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49 6	11.60	1:00:03	5:10	1	- 19
Aplis 2	9.90	56:30	5:42	5	3:29 9	21.50	1:56:33	5:25	5	1:44 19
Aplis 3	11.10	1:06:36	6:00	5	7:10 10	32.60	3:03:09	5:37	5	8:48 19
Pēdējais aplis Zi	10.40	56:46	5:27	5	7:43 10	43.00	3:59:55	5:34	5	16:31 10 25:44