



## 8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

### Detalizēti rezultāti

**Pommerening, Mirko**

Klubs: Eisenhüttenstadt  
Numurs: 653

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:12:44

Ātrums: 10.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 117)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:54:26

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:42:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:08:47	5:55	13	14:25	54	24:23	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14
Aplis 2	9.90	1:00:26	6:06	11	10:37	46	18:30	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54
Aplis 3	11.10	1:06:45	6:00	8	6:02	31	20:23	32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66	
Pēdējais aplis Zi	10.40	56:46	5:27	3	3:44	19	15:02	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18