



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Helmecke, Silke

Klubs: Potsdamer Laufclub
Numurs: 630

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:13:27

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 117)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 35)
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupās labākais laiks: 3:43:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:06:16	5:42	5	8:02	14	11:39	11.60	1:06:16	5:42	6	6:13	29	
Aplis 2	9.90	59:15	5:59	6	6:14	10	7:21	21.50	2:05:31	5:50	6	10:42	29	
Aplis 3	11.10	1:09:54	6:17	6	10:28	11	12:13	32.60	3:15:25	5:59	6	21:04	29	
Pēdējais aplis Zi	10.40	58:02	5:34	6	8:59	11	8:59	43.00	4:13:27	5:53	6	30:03	11	39:16