



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Sasse, Nicole

Klubs: Rangsdorf
Numurs: 620

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 4:20:25

Ātrums: 9.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 117)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 35)
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 4:20:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:06:16	5:42	1	-	14	11:39	11.60	1:06:16	5:42	1	-	29	
Aplis 2	9.90	1:02:39	6:19	2	1:38	14	10:45	21.50	2:08:55	5:59	1	-	31	
Aplis 3	11.10	1:11:08	6:24	1	-	13	13:27	32.60	3:20:03	6:08	1	-	31	
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:00:22	5:48	2	0:08	14	11:19	43.00	4:20:25	6:03	1	-	13	46:14