



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Lau, Ina

Klubs: LT Nordkreuz Berlin  
Numurs: 717

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 4:21:23

Ātrums: 9.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 117)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 35)  
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupas labākais laiks: 4:20:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18
Aplis 2	9.90	1:01:01	6:09	1	-	13	9:07	21.50	2:08:56	5:59	2	0:01	32	9:07
Aplis 3	11.10	1:12:13	6:30	2	1:05	15	14:32	32.60	3:21:09	6:10	2	1:06	32	14:32
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:00:14	5:47	1	-	13	11:11	43.00	4:21:23	6:04	2	0:58	14	47:12