



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Nauck, Heike

Klubs: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Numurs: 688

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:33:55

Ātrums: 9.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 117)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 35)
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 7(no 11)
Grupās labākais laiks: 3:43:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:07:14	5:47	7	9:00	17	12:37	11.60	1:07:14	5:47	7	7:11	2	
Aplis 2	9.90	1:03:30	6:24	7	10:29	18	11:36	21.50	2:10:44	6:04	7	15:55	3	
Aplis 3	11.10	1:17:29	6:58	8	18:03	21	19:48	32.60	3:28:13	6:23	7	33:52	3	
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:05:42	6:19	7	16:39	17	16:39	43.00	4:33:55	6:22	7	50:31	19	59:44