



## 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ostmann, Heiko**

Klubs: LT Nauen-Falkensee  
Numurs: 720

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:47:38

Ātrums: 8.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 117)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:54:26

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 2:54:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:15:01	6:28	17	30:37	74	30:37	11.60	1:15:01	6:28	7	13:31	3	15:28
Aplis 2	9.90	1:07:58	6:51	14	26:02	69	26:02	21.50	2:22:59	6:39	7	25:24	3	24:40
Aplis 3	11.10	1:17:19	6:57	12	30:57	59	30:57	32.60	3:40:18	6:45	7	18:23	3	24:03
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:07:20	6:28	12	25:36	54	25:36	43.00	4:47:38	6:41	13	1:53:12	61	1:53:12