



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

**Bork, Roland**

Klubs: Schönefeld  
Numurs: 624

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:51:17

Ātrums: 8.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 117)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:54:26

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 4:07:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:07:28	5:48	2	8:22	48	23:04	11.60	1:07:28	5:48	3	8:22	38	7:55
Aplis 2	9.90	1:03:38	6:25	3	8:03	55	21:42	21.50	2:11:06	6:05	3	16:25	38	12:47
Aplis 3	11.10	1:24:14	7:35	3	16:58	72	37:52	32.60	3:35:20	6:36	3	33:23	38	19:05
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:15:57	7:18	3	15:03	69	34:13	43.00	4:51:17	6:46	3	43:29	67	1:56:51