



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

könning, monika

Klubs: LT-Nauen Falkensee
Numurs: 694

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 5:27:00

Ātrums: 7.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 117)
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 35)
Distances labākais laiks: 3:34:11

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 4:32:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	27	21:56	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	13	3:13
Aplis 2	9.90	1:24:31	8:32	2	21:47	33	32:37	21.50	2:41:04	7:29	2	30:52	13	12:51
Aplis 3	11.10	1:27:34	7:53	2	12:05	27	29:53	32.60	4:08:38	7:37	2	42:57	13	11:50
Pēdējais aplis Zi	10.40	1:18:22	7:32	2	11:31	29	29:19	43.00	5:27:00	7:36	2	54:28	30	1:52:49