



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detalizēti rezultāti

Sturm, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 24

Posms: 7.50 km

Sprintdistanz

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 36:03

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 38)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 24)

Distances labākais laiks: 34:47

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 36:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwedenschanz	-	6:15	-	1	-	4	0:11	-	6:15	-	1	-	23	
Schwedenschanz	-	1:01	-	1	-	3	0:04	-	7:16	-	1	-	23	
Schlammkuß Ein	-	8:16	-	1	-	2	0:15	-	15:32	-	1	-	23	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	15:37	-	1	-	23	
Reifenstapel Eins	-	4:01	-	1	-	2	0:10	-	19:38	-	1	-	23	
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	3	0:04	14	0:04	-	19:49	-	1	-	23	
Bahngleise Einsti	-	8:47	-	1	-	2	0:31	-	28:36	-	1	-	23	
Bahngleise Ausst	-	1:09	-	2	0:04	6	0:06	-	29:45	-	1	-	22	
Wassergraben Ei	-	1:56	-	1	-	2	0:06	-	31:41	-	1	-	23	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	1	-	4	0:04	-	32:06	-	1	-	23	
Blumenstraße	7.50	3:57	-	1	-	2	0:02	7.50	36:03	4:48	1	-	3 1:16	