



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detalizēti rezultāti

Arnold, Jacqueline

Klubs: Getting Tough

Numurs: 29

Posms: 7.50 km

Sprintdistanz

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 07:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 38)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 14)

Distances labākais laiks: 44:22

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Schwedenschanz	-	9:05	-	2	0:20	10	1:17	-	9:05	-	2	0:20	10	1:14
Schwedenschanz	-	1:29	-	2	0:01	8	0:17	-	10:34	-	2	0:21	10	1:30
Schlammkuß Ein	-	12:23	-	2	0:01	9	2:14	-	22:57	-	2	0:22	10	3:44
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	2	0:03	6	0:03	-	23:05	-	2	0:25	10	3:47
Reifenstapel Eins	-	6:11	-	2	0:12	12	1:16	-	29:16	-	2	0:37	8	5:03
Reifenstapel Aus	-	0:15	-	2	0:02	12	0:08	-	29:31	-	2	0:39	10	5:07
Bahngleise Einsti	-	12:38	-	1	-	5	1:41	-	42:09	-	2	0:30	10	6:48
Bahngleise Ausst	-	1:44	-	2	0:14	12	0:27	-	43:53	-	2	0:44	10	7:15
Wassergraben Ei	-	3:05	-	2	0:02	11	0:42	-	46:58	-	2	0:46	10	7:57
Wassergraben Ai	-	0:37	-	2	0:03	13	0:11	-	47:35	-	2	0:49	10	8:05
Blumenstraße	7.50	5:37	-	1	-	4	0:45	7.50	53:12	7:05	2	0:20	11	8:50