



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detalizēti rezultāti

Bender, Michael

Klubs: Erfurt

Numurs: 17

Posms: 7.50 km

Sprintdistanz

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:48

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 38)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 24)

Distances labākais laiks: 34:47

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 36:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwedenschanz	-	6:55	-	3	0:40	7	0:51	-	6:55	-	3	0:40	17	
Schwedenschanz	-	1:04	-	2	0:03	6	0:07	-	7:59	-	3	0:43	17	
Schlammkuß Ein	-	9:13	-	3	0:57	9	1:12	-	17:12	-	3	1:40	17	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	17:17	-	3	1:40	17	
Reifenstapel Eins	-	4:28	-	2	0:27	9	0:37	-	21:45	-	3	2:07	17	
Reifenstapel Aus	-	0:08	-	2	0:01	5	0:01	-	21:53	-	3	2:04	17	
Bahngleise Einsti	-	10:27	-	3	1:40	9	2:11	-	32:20	-	3	3:44	17	
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	1	-	2	0:02	-	33:25	-	3	3:40	16	
Wassergraben Ei	-	2:16	-	3	0:20	7	0:26	-	35:41	-	3	4:00	17	
Wassergraben Ai	-	0:28	-	3	0:03	14	0:07	-	36:09	-	3	4:03	17	
Blumenstraße	7.50	4:39	-	3	0:42	8	0:44	7.50	40:48	5:26	3	4:45	9	6:01