



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Steffen, Sandra**

Klubs: Rostock  
Numurs: 445

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:10

Ātrums: 9.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 201)  
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 34)  
Distances labākais laiks: 1:55:00

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:55:00

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	3.47	21:11	6:06	3	3:18	15	3:28	3.47	21:11	6:06	3	3:18	15	3:28
Runde	3.47	21:53	6:18	2	2:59	9	3:08	6.94	43:04	6:12	3	6:17	9	3:08
Runde	3.47	23:36	6:48	3	4:34	14	4:34	10.41	1:06:40	6:24	3	10:51	14	4:34
Runde	3.47	24:18	7:00	4	4:57	15	4:59	13.88	1:30:58	6:33	3	15:48	15	4:59
Runde	3.47	25:42	7:24	4	5:56	16	5:56	17.35	1:56:40	6:43	3	21:44	16	5:56
Runde	3.97	25:30	6:25	4	5:26	15	6:05	21.34	2:22:10	6:39	3	27:10	15	6:05