



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Steffen, Sandra

Klubs: Rostock
Numurs: 445

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:10

Ātrums: 8.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 201)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:55:00

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:55:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 3.47 | 21:11 | 6:06 | 3 | 3:18 | 15 | 3:28 | 3.47 | 21:11 | 6:06 | 3 | 3:18 | 15 | 3:28 |
| Runde | 3.47 | 21:53 | 6:18 | 2 | 2:59 | 9 | 3:08 | 6.94 | 43:04 | 6:12 | 3 | 6:17 | 9 | 3:08 |
| Runde | 3.47 | 23:36 | 6:48 | 3 | 4:34 | 14 | 4:34 | 10.41 | 1:06:40 | 6:24 | 3 | 10:51 | 14 | 4:34 |
| Runde | 3.47 | 24:18 | 7:00 | 4 | 4:57 | 15 | 4:59 | 13.88 | 1:30:58 | 6:33 | 3 | 15:48 | 15 | 4:59 |
| Runde | 3.47 | 25:42 | 7:24 | 4 | 5:56 | 16 | 5:56 | 17.35 | 1:56:40 | 6:43 | 3 | 21:44 | 16 | 5:56 |
| Runde | 3.97 | 25:30 | 6:25 | 4 | 5:26 | 15 | 6:05 | 21.34 | 2:22:10 | 6:39 | 3 | 27:10 | 15 | 6:05 |