



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Trautwein, Benjamin**

Klubs: V-Laufen  
Numurs: 474

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:49

Ātrums: 8.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 201)  
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 167)  
Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 21(no 27)  
Grupās labākais laiks: 1:32:52

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:25	76	6:54	3.47	21:14	6:07	7		111		
Runde	3.47	21:49	6:17	14	7:00	71	7:00	6.94	43:03	6:12	7		110	13:25	
Runde	3.47	24:28	7:03	20	8:55	107	10:48	10.41	1:07:31	6:29	7	2:13	110	22:20	
Runde	3.47	27:33	7:56	24	11:46	137	11:46	13.88	1:35:04	6:50	7	7:12	108	34:06	
Runde	3.47	28:39	8:15	23	12:38	138	12:38	17.35	2:03:43	7:07	7	9:42	107	46:44	
Runde	3.97	28:06	7:04	21	12:13	122	27:30	21.34	2:31:49	7:06	21	58:57	113	1:44:22	