



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Wisniewski, Ulf**

Klubs: I run for life

Numurs: 514

Posms: 21.34 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:07

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 23(no 27)

Grupas labākais laiks: 1:32:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	21:51	6:17	19	7:02	88	7:31	3.47	21:51	6:17	5	0:34	118	
Runde	3.47	24:05	6:56	23	9:16	110	9:16	6.94	45:56	6:37	5	2:42	117	16:18
Runde	3.47	25:26	7:19	22	9:53	119	11:46	10.41	1:11:22	6:51	5	6:04	86	26:11
Runde	3.47	26:28	7:37	21	10:41	126	10:41	13.88	1:37:50	7:02	5	9:58	115	36:52
Runde	3.47	28:44	8:16	24	12:43	141	12:43	17.35	2:06:34	7:17	5	12:33	114	49:35
Runde	3.97	29:33	7:26	24	13:40	139	28:57	21.34	2:36:07	7:18	23	1:03:15	121	1:48:40