



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Sandra

Klubs: Recklinghausen
Numurs: 169

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:36

Ātrums: 7.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 201)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:55:00

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:55:00

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	3.47	26:39	7:40	6	8:46	29	8:56	3.47	26:39	7:40	6	8:46	1	-				
Runde	3.47	26:08	7:31	6	7:14	28	7:23	6.94	52:47	7:36	6	16:00	1	-				
Runde	3.47	27:07	7:48	6	8:05	29	8:05	10.41	1:19:54	7:40	6	24:05	1	-				
Runde	3.47	26:56	7:45	6	7:35	26	7:37	13.88	1:46:50	7:41	6	31:40	1	-				
Runde	3.47	27:06	7:48	5	7:20	26	7:20	17.35	2:13:56	7:43	6	39:00	1	-				
Runde	3.97	26:40	6:43	5	6:36	20	7:15	21.34	2:40:36	7:31	6	45:36	28	45:36				