



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Paraniak, Jan**

Klubs: Team Skavsåret IF  
Numurs: 344

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:07

Ātrums: 7.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 201)  
Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 167)  
Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupas labākais laiks: 1:57:17

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	22:19	6:25	2	4:27	99	7:59	3.47	22:19	6:25	2	4:27	138	
Runde	3.47	25:10	7:15	2	6:23	134	10:21	6.94	47:29	6:50	2	10:50	137	17:51
Runde	3.47	26:26	7:37	2	7:03	139	12:46	10.41	1:13:55	7:06	2	17:53	137	28:44
Runde	3.47	28:41	8:15	4	9:12	151	12:54	13.88	1:42:36	7:23	2	27:05	135	41:38
Runde	3.47	28:11	8:07	2	7:36	132	12:10	17.35	2:10:47	7:32	2	34:41	134	53:48
Runde	3.97	30:20	7:38	5	9:09	145	29:44	21.34	2:41:07	7:32	2	43:50	142	1:53:40