



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Hölzel, Holger

Klubs: Sportshop-Triathlon Team
Numurs: 204

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:27

Ātrums: 9.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 9(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:41:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	18:03	5:12	7	3:22	25	3:43	3.47	18:03	5:12	15			156
Runde	3.47	21:30	6:11	11	5:18	63	6:41	6.94	39:33	5:41	15		155	9:55
Runde	3.47	21:29	6:11	10	7:49	44	7:49	10.41	1:01:02	5:51	15		155	15:51
Runde	3.47	21:58	6:19	9	4:11	46	6:11	13.88	1:23:00	5:58	15		153	22:02
Runde	3.47	22:27	6:28	9	4:08	40	6:26	17.35	1:45:27	6:04	15		152	28:28
Runde	3.97	23:00	5:47	8	5:23	51	22:24	21.34	2:08:27	6:01	9	26:45	42	1:21:00