



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Steensborg, Jonas

Klubs: SØAM

Numurs: 444

Posms: 21.34 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:37:53

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 25(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:41:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52	3.47	26:12	7:33	17		162	3:19
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39	6.94	50:40	7:18	17		161	21:02
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49	10.41	1:16:09	7:18	17		161	30:58
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42	13.88	1:41:38	7:19	17		159	40:40
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17	17.35	2:08:56	7:25	17		158	51:57
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21	21.34	2:37:53	7:23	25	56:11	131	1:50:26